

# Livret guide Réduire son exposition aux ondes électromagnétiques - 8e édition



8<sup>e</sup> ÉDITION - DÉCEMBRE 2023

## Réduire son EXPOSITION aux ondes électromagnétiques

GUIDE PRATIQUE

L'hygiène électromagnétique  
Concepts et bonnes pratiques

geotellurique Transformez l'invisible



Prix du produit :

4,00 €

Galerie de produits :

CONCEPTS	8-17
Préciser les notions d'électromagnétique	8-9
Le principe de précaution des exposés...	10
L'hygiène électromagnétique	12
Les différents types de pollution électromagnétiques	13
La pollution mobile en ville	14
Les ondes électromagnétiques	15
La 5G	16
L'électrosmog	18
La 5G	19
L'hygiène électromagnétique	20
Atténuation des pollutions électromagnétiques	22
Une stratégie à domicile	25
Optimer son environnement électromagnétique	27
Bonne nuit	29
Télétravail	31
Miniparc d'énergie solaire au ZI/CT	32
Miniparc fibre branché en fibre	33
Les dangers des effets des téléphones mobiles	34
Energie	38
Chiffrement / Multiplexion	41
Quintessence	42
Serrail	43
Cable satellite	45
Et dans les transports	47
Coûts de santé	52
Chambre de santé	53
Mise à la terre, la résistivité de l'Earthring	55
Références et outils pour l'hygiène électromagnétique	57
Rapport de méthode en hygiène électromagnétique	61
La 5G et la 5G-LTE (continued on next page)	62
Pour aller plus loin - Bibliographie, référence internet...	66



### TELEPHONE MOBILE ET TABLETTES

Consignes d'hygiène électromagnétique

1. **Ne pas utiliser son téléphone** (à la limite de l'exposition) : Distinguez les données mobiles (les données payantes, valider les réglages de chaque application à laquelle vous souhaitez la connexion) et les données mobiles (les données gratuites à télécharger)...

2. **Pas de téléphone mobile ni de tablette en RF en proximité** de votre lit pendant la nuit et un moyen idéal pour le faire de la nuit, tout (diffusion) interrompue de son signal...

3. **Ne pas parler sur son téléphone à l'aide de son oreille** : l'écouteuse, la barre et les haut-parleurs. Ne pas utiliser de casque Bluetooth...

4. **Ne pas utiliser son téléphone** à l'aide de son oreille en conversation, en utilisant un casque sans fil...

5. **Ne pas parler sur son téléphone** à l'aide de son oreille en conversation, en utilisant un casque sans fil...

### La 5G, vers un monde - tout connecté -

La 5G se présente au regard avec les générations précédentes, qui caractérisent principalement le domaine de la téléphonie mobile et des communications grand public.

La 5G a deux atouts, à savoir la portée et la vitesse. La 5G permet de transporter des données à des vitesses élevées et de réduire les délais de transmission. Elle permet de connecter un grand nombre de terminaux simultanément et de supporter des applications exigeantes en bande passante, comme la réalité virtuelle, la réalité augmentée, les véhicules autonomes, les usines intelligentes, les villes intelligentes, etc.

### Le Linky, plus qu'une technologie, un modèle de société

Le compteur communautaire Linky (EMERG) génère des champs électromagnétiques (CEM) de faible intensité, qui sont considérés comme sûrs par les autorités de santé. Les données médicales indiquent que les personnes vivant à proximité de ces équipements ne présentent pas de risque accru de problèmes de santé par rapport à la population générale.

Le Linky est un modèle de société qui favorise l'écologie et la sobriété énergétique. Il permet de mieux gérer l'énergie et de réduire les émissions de CO2.

### L'électricité sale : la pollution électromagnétique

Cette notion est au cœur de l'électromagnétique. Elle est liée à la pollution électromagnétique (PEM) et à la pollution électromagnétique (PEM). La PEM est une pollution qui se caractérise par la présence de champs électromagnétiques (CEM) de faible intensité, qui sont considérés comme sûrs par les autorités de santé.

La PEM est une pollution qui se caractérise par la présence de champs électromagnétiques (CEM) de faible intensité, qui sont considérés comme sûrs par les autorités de santé.

### La 5G, vers un monde - tout connecté -

La 5G se présente au regard avec les générations précédentes, qui caractérisent principalement le domaine de la téléphonie mobile et des communications grand public.

La 5G a deux atouts, à savoir la portée et la vitesse. La 5G permet de transporter des données à des vitesses élevées et de réduire les délais de transmission. Elle permet de connecter un grand nombre de terminaux simultanément et de supporter des applications exigeantes en bande passante, comme la réalité virtuelle, la réalité augmentée, les véhicules autonomes, les usines intelligentes, les villes intelligentes, etc.

### La 5G, vers un monde - tout connecté -

La 5G se présente au regard avec les générations précédentes, qui caractérisent principalement le domaine de la téléphonie mobile et des communications grand public.

La 5G a deux atouts, à savoir la portée et la vitesse. La 5G permet de transporter des données à des vitesses élevées et de réduire les délais de transmission. Elle permet de connecter un grand nombre de terminaux simultanément et de supporter des applications exigeantes en bande passante, comme la réalité virtuelle, la réalité augmentée, les véhicules autonomes, les usines intelligentes, les villes intelligentes, etc.

### La 5G, vers un monde - tout connecté -

La 5G se présente au regard avec les générations précédentes, qui caractérisent principalement le domaine de la téléphonie mobile et des communications grand public.

La 5G a deux atouts, à savoir la portée et la vitesse. La 5G permet de transporter des données à des vitesses élevées et de réduire les délais de transmission. Elle permet de connecter un grand nombre de terminaux simultanément et de supporter des applications exigeantes en bande passante, comme la réalité virtuelle, la réalité augmentée, les véhicules autonomes, les usines intelligentes, les villes intelligentes, etc.

8<sup>e</sup> ÉDITION - DÉCEMBRE 2023

www.geotellurique.fr

NAVOTI Artisan du bien-être

Votre conseiller

4€

Guide de 68 pages **des indispensables d'hygiène électromagnétique à pratiquer au quotidien : concepts et bonnes pratiques pour réduire son exposition aux ondes électromagnétiques.** Chaque situation est présentée sous la forme 1 problème, 1 solution. Simple à comprendre, facile à mettre en œuvre. 8e édition Décembre 2023 ! A lire et partager sans modération !

## **Description du produit :**

**Livret "Réduire son exposition aux ondes électromagnétiques"  
Concepts et bonnes pratiques des indispensables d'hygiène électromagnétique pour réduire son exposition aux ondes électromagnétiques.**

**Petit livret simple et pratique pour mieux comprendre la problématique des ondes électromagnétiques et les solutions d'hygiène électromagnétique à pratiquer au quotidien : A lire et partager sans modération !**

Format 10,5 x 14 cm - 68 pages - Décembre 2023 / Co-réalisé par geotellurique.fr et Navoti - Version actualisée et enrichie.

Ce petit livret se veut simple et pratique pour mieux comprendre la problématique des ondes électromagnétiques, des concepts de basses fréquences, de champ magnétique et de hautes fréquences, du Linky, de la 5G ou encore de mise à la terre.

Il reprend la plupart des situations sous forme 1 problème = 1 solution :

- comment se protéger des ondes électromagnétiques : 4g, 5g, linky, WiFi, bluetooth, etc.
- quelles pratiques diminuent l'exposition aux ondes radio émises par un téléphone portable ?

Découvrez ce guide découverte : comment se protéger des ondes électromagnétiques ?

L'objet de ce livret est de vous orienter vers la mise en œuvre de pratiques qui vous permettront de réduire de 50 à 70% de votre exposition aux ondes électromagnétiques habituelle.

Des explications spécifiques seront détaillées concernant la pratique de la mise à la terre et de ses bienfaits pour réduire les effets de l'inflammation chronique et du

stress cellulaire, bases de toute maladie de civilisation dont un facteur commun est trop souvent la sur-exposition aux ondes.

Une mine d'informations simples à comprendre et facile à mettre en œuvre pour mieux vivre au quotidien avec les ondes, dans une société numérique en pleine expansion.

Retrouvez notre catégorie "[Protection ondes électromagnétiques](#)" pour trouver des solutions de blindage électromagnétique.

**Un outil pédagogique d'information et de prévention, à lire, à appliquer et à faire circuler entre toutes les mains !**

**Offert en 1 exemplaire avec nos commandes.**

[Vous pouvez également lire et partager gratuitement cette publication en cliquant sur ce lien !](#)